



Werk met Yoga

VAN JE HOOFD NAAR JE HART

1 OP 1 SESSIES VAN 1 UUR



Werk met Yoga



Kost je denken je wel eens te veel energie? Wens je meer helderheid in je beweegredenen? Stoei je soms met gevoel of emotie? Wil je moeitelozer leven? Beantwoord je 1 of meer van deze vragen met ja: gun jezelf dan deze sessie.

Deze sessie start met een gesprek, mogelijk een fysieke oefening, en wordt afgesloten met een Energy Clearing. Hierin ontlaad je vastzittende energie.

Tarieven: 1e kennismakings sessie van 1 uur kost € 95,=. Daarna spreken we 3 of 5 vervolgssessies van 1 uur af met tussenperiode van circa 2 weken. Een strippenkaart van 3 sessies kost € 330,=, en van 5 is € 499,=. Een losse vervolgssessie van 1 uur is € 125,=. Prijzen zijn exclusief BTW. Tijdens de clearing kijk je naar je belevingswereld, hierdoor geef je maximaal ruimte aan het loslaten van oude spanning.

Structureel spanning loslaten en deze niet opnieuw opbouwen rondom dezelfde thema's herstelt je energiesysteem en maakt het krachtiger.

Voor ondernemers: deze vorm van coaching is zakelijk te declareren.